

3. Bleib gesund!

Wörter

(Seiten 70-71)

Das Frühstück

der/das Joghurt

der Käse

der Schinken

der Speck

der Toast

der Kaffee

der Tee

der Orangensaft

die Butter

die Marmelade

die Orangenmarmelade

die Milch

die heiße Schokolade

das Brötchen

das Obst

das Ei

die Eier (pl)

die Frühstücksflocken (pl)

Breakfast

yoghurt

cheese

ham

bacon

toast

coffee

tea

orange juice

butter

jam

marmalade

milk

hot chocolate

roll

fruit

egg

eggs

cereal

Was isst du zum Frühstück?

Ich esse einen Joghurt.

ein Brötchen mit Butter

und Marmelade

Ich esse kein Frühstück.

What do you eat for breakfast?

I eat a yoghurt.

a roll with butter and jam

I don't eat any breakfast.

3. Bleib gesund!

Max isst Toast mit Butter.

Max eats toast with butter.

Ellie und Sarah essen Eier.

Ellie and Sarah eat eggs.

Ich trinke einen Kaffee.

I drink a coffee.

eine Tasse Tee

a cup of tea

Das ist (un)gesund.

That's (un)healthy.

Das ist lecker/furchtbar.

That's delicious/awful.

Die Speisekarte

Menu

(der) Fisch mit Reis und Erbsen

fish with rice and peas

(der) Flammkuchen

Flammkuchen with pickled cabbage

mit Sauerkraut

(die) Bratwurst mit Eiern

fried sausage with eggs

(die) Gemüsesuppe mit Brötchen

vegetable soup with a roll

(das) Hähnchen mit Pommes

chicken with chips and carrots

frites und Karotten

(das) Schnitzel mit Kartoffeln

pork fillet in breadcrumbs with potatoes

(das) Steak mit Rösti

steak with rösti potatoes/ hash browns

(die) Käsespätzle mit Salat

speciality cheesy pasta with salad

Wie ist das?

What is it like?

süß

sweet

sauer

sour

salzig

salty

scharf

spicy

vegetarisch

vegetarian

lecker

delicious

ekelhaft

disgusting

3. Bleib gesund!

3. Bleib gesund!

Im Restaurant

Was nimmst du?

Ich nehme ...

den Fisch

die Gemüsesuppe

das Hähnchen

In the restaurant

What are you having?

I'll take/I'm having ...

the fish

the vegetable soup

the chicken

Ein Rezept

Nimm ...

150 Milliliter Milch

50 Gramm Butter

eine Zwiebel

Schneide ...

Misch ...

Stell ...

Erhitze ...

Rühre ...

Serviere ...

A recipe

Take ...

150 millilitres of milk

50 grams of butter

an onion

Cut ...

Mix ...

Put ...

Heat ...

Stir ...

Serve ...

Mein Lieblings sandwich

das Ketchup

der Senf

der Thunfisch

die Erdnussbutter

die Gurke

die Mayo

die Olive

My favourite sandwich

ketchup

mustard

tuna fish

peanut butter

gherkin

mayonnaise

olive

3. Bleib gesund!

die Sardelle

sardine, anchovy

Gesund bleiben

Staying healthy

Man muss ...

One/You/People must ...

acht Stunden schlafen

sleep for eight hours

wenig Fett und Zucker essen

eat little fat and sugar

viel Obst und Gemüse essen

eat lots of fruit and vegetables

mehr Wasser trinken

drink more water

früh ins Bett gehen

go to bed early

drei Stunden trainieren

exercise for three hours

zweimal pro Woche joggen

jog twice a week

Die Mahlzeiten

Mealtimes

die Vorspeise

the starter

die Hauptspeise

the main course

die Nachspeise

the dessert

Oft benutzte Wörter

High-frequency words

normalerweise

usually

gestern

yesterday

bis

until

früh

early

spät

late

mehr

more

wenig

little

weniger

less, fewer

oft

often

3. Bleib gesund!

besser

better

mein

my

dein

your

sein

his

ihr

her

mit

with

ohne

without

in

in, into

auf

on, onto